

浙江省数理医学学会

浙数医函〔2018〕11号

浙江省数理医学学会关于 第三期“馨美”慢性盆腔疼痛非手术治疗精品 培训班的通知

各专业委员会，学会各部门，各有关单位：

慢性盆腔疼痛极度困扰女性身心，又难以获得良好诊治，病因复杂，症状多样，涉及多个临床学科领域，缺乏统一诊治方案，被称为难治之症。其中，盆底肌肉、筋膜功能紊乱所导致的慢性盆腔疼痛起病隐匿，评估困难，很容易被临床妇产科医生所忽视。基于盆底表面肌电和生物反馈来理解、诊断和治疗该类疾病已经获得了很大的成功，欧洲生物反馈协会（Biofeedback Federation of Europe, BFE）在这一领域做了深入的研究和系统的总结，形成了系列培训精品课程。浙江大学医学院附属妇产科医院联合浙江省数理医学学会、BFE与伟思医学中心将举办第三期“馨美”慢性盆腔疼痛非手术治疗精品培训班，对女性慢性盆腔疼痛进行综合评估和治疗，探讨女性慢性盆腔疼痛研究新进展，特邀各位有志于从事女性慢性盆腔疼痛疾病临床研究及诊疗工作，并且具有相关实践工作

经历的医生踊跃参加。培训结束特设欧洲生物反馈协会（BFE）Level-II 课时认证考试，凡通过欧洲生物反馈协会（BFE）认证考试合格者，将授予欧洲生物反馈协会（BFE）Level-II 课时认证证书 8 分。现将相关事项通知如下：

一、组织结构

主办单位：浙江省数理医学学会

协办单位：浙江大学医学院附属妇产科医院

支持单位：欧洲生物反馈协会（BFE）、伟思医学中心、中国妇产科在线

二、报到时间及地点

报到时间：4 月 16 日 08:00-08:30

培训时间：4 月 16 日至 4 月 19 日全天（8:00-17:00）

报到及培训地点：浙江大学医学院附属妇产科医院（杭州市下城区学士路 1 号）

三、培训费用

本次培训费：3500 元/人（含资料），不含交通食宿

汇款信息

开户银行：中国建设银行杭州玉泉支行

户名：浙江省数理医学学会

账号：3300 1616 1830 5300 2384

（备注：汇款请写清楚单位名称，开发票将以汇款单位名称为准，不接受现场缴费。请注明：第三期“馨美”培训班+学员姓名）

住宿地址（建议）：杭州金苑宾馆（上城区中山北路 46 号）。

四、参会对象

从事妇产科专业医务人员、已获得 BFE Level I 证书，具备生物反馈的基础理论和基本诊疗知识。

五、证书授予

1、BFE Level II 课时认证证书费：500 元/人（自选，考试合格者）

2、浙江大学医学院附属妇产科医院慢性盆腔疼痛诊治结业证书（免费）

六、报名方式

请参会人员于 4 月 5 日前通过电话或邮件报名，为保障培训质量，将根据报名先后顺序限额 30 名。收到录取通知后，请及时通过网络汇款至指定账户，本次会议不接受现场缴费，汇款成功后，不予退款。

联系人：王老师 报名邮箱： 3283717486@qq.com

- 附件：1. 培训日程
2. 专家介绍
3. 浙江大学医学院附属妇产科医院介绍
4. 报名回执

浙江省数理医学学会

2018 年 3 月 9 日



附件 1:

第三期“馨美”慢性盆腔疼痛非手术治疗精品培训班培训日程

| 4 月 16 日 (周一) | | |
|---------------|--------------|------------------------|
| 时 间 | 讲 者 | 内 容 |
| 08:30-08:50 | 张信美 | 开课致辞 |
| 08:50-09:30 | 张信美 | 值得关注的女性慢性盆腔疼痛 |
| 09:30-10:10 | 陈冰亚 | 女性慢性盆腔疼痛的评估和诊断流程 |
| 10:10-11:00 | 徐萍与钱洪浪 | 女性慢性盆腔疼痛的手术和药物治疗 |
| 11:00-12:00 | Marek Jantos | 慢性泌尿生殖系统疼痛与解剖 |
| 12:00-13:30 | 午 休 | |
| 13:30-14:30 | Marek Jantos | 盆底解剖重点内容介绍: 盆底肌肉、筋膜、血管 |
| 14:30-15:30 | Marek Jantos | 疼痛图谱的发展、使用和最新研究进展 |
| 15:30-17:00 | Marek Jantos | 肌筋膜扳机点理论与实践 |
| 4 月 17 日 (周二) | | |
| 08:30-09:30 | 曲凡 | 女性慢性盆腔疼痛的中医综合治疗 |
| 09:30-10:00 | Marek Jantos | 疼痛的生理心理过程 |
| 10:00-10:30 | Marek Jantos | 盆底表面肌电基础 |
| 10:30-12:00 | Marek Jantos | 盆底表面肌电评估和生物反馈治疗 |
| 12:00-13:30 | 午 休 | |

| | | |
|-------------|--------------|---|
| 13:30-17:00 | Marek Jantos | 操作实践：疼痛图谱的使用和实践；介绍表面肌电仪器，采用单导、两导和四导表面肌电信号评估；表面肌电评估和生物反馈治疗 |
|-------------|--------------|---|

| 4月18日（周三） | | |
|-------------|------------------------|---|
| 08:30-09:30 | Marek Jantos | 盆底表面肌电评估的解读 |
| 09:30-10:00 | Marek Jantos | 采用生物反馈进行家庭训练 |
| 10:00-12:00 | Marek Jantos | 肌筋膜疗法原理和手法介绍 |
| 12:00-13:30 | 午 休 | |
| 13:30-17:00 | Marek Jantos | 操作实践：姿势评估、肌筋膜疗法。呼吸自我扩张技巧、挛缩肌肉的放松、肌筋膜疗法、尿道旁组织脱敏/缺血性压迫、盆底肌肉再训练、家庭训练 |
| 4月19日（周四） | | |
| 08:30-09:30 | Marek Jantos | 放松训练 |
| 09:30-10:00 | Marek Jantos | 心率变异性训练——迷走神经刺激 |
| 10:00-10:30 | Marek Jantos | 饮食和自我控制的问题 |
| 10:30-11:00 | Marek Jantos | 性咨询和配偶治疗法 |
| 11:00-12:00 | Marek Jantos | 合作研究 |
| 12:00-13:30 | 午 休 | |
| 13:30-16:00 | BFE Level II 考试，颁发结业证书 | |

附件 2:

专家介绍

澳大利亚行为医学研究所 Marek Jantos 教授, PhD



澳大利亚行为医学研究所理事, 美国应用心理生理学和生物反馈委员, 欧洲生物反馈协会 (BFE) 和国际外阴阴道疾病研究协会董事会成员, 国际盆底会阴学学会委员。作为盆底痛领域的先锋, 他牵头在澳大利亚召开第一次全国慢性外阴痛临床诊治研讨会, 并从 2002 年起在各国际盆底痛会议中担任主席, 同时在全球设有盆底痛诊疗中心, 仅澳大利亚和荷兰两地年治愈难治性盆底痛患者达 1000 余人, Marek 采用肌筋膜疗法, 生物反馈疗法治疗盆底痛, 专注于慢性盆底痛方面的研究 25 年, 并就慢性盆底痛和女性性交痛等方面撰写了数百篇医学文献和教科书, 2010 年最新的教科书为《慢性泌尿生殖道疼痛的管理》。目前, 他主要从事外阴痛及膀胱疼痛综合征的病因学研究, 在外阴疼痛的心理生理研究方面做出了独特的贡献, 他的博士论文《从心理和生理角度诊治外阴痛》被评为是外阴痛的最好总结。

浙江大学医学院附属妇产科医院 张信美教授



医学博士, 博士生导师, 主任医师, 浙江大学医学院附属妇产科医院普通妇科副主任兼妇二科 (子宫内膜异位症病房) 病区主任。浙江大学医学院医学系 (原浙江医科大学临床医学系), 毕业分配在浙江大学医学院附属妇产科医院, 一直从事妇产科临床、教学及科研工作, 长期致力于子宫内膜异位症疾病和盆腔疼痛领域的相关研究, 对疼痛和神经异常分布、生物大分子以及内分泌异常有深入研究, 发表多篇 SCI 文章。

曾在美国及澳大利亚作为访问学者进行基础与临床研究。浙江省重点学科（妇科微创）负责人，浙江省子宫内膜异位症学组副组长。主持或参与省级以上课题 15 项（包括国家自然科学基金 6 项）共发表论文超过 100 篇，其中 SCI 源期刊发表超过 40 篇。

浙江大学医学院附属妇产科医院 曲凡副研究员



曲凡，医学博士，妇产科学博士后，副研究员（中西医结合临床转化），副主任中医师，博士生导师，浙江大学医学院附属妇产科医院中医科副主任。浙江省杰出青年基金获得者，浙江省卫生高层次人才（医坛新秀），浙江省 151 人才工程第三层次人选，首届江浙沪中西医结合优秀青年人才奖获得者，浙江省医学重点支撑学科《生殖内分泌学》学科后备带头人，2015 年度国际结合医学研究杰出贡献奖获得者，浙江省优秀博士后荣誉称号获得者，浙江大学医学院附属妇产科医院“青年人才支撑计划”支撑对象。同时还兼职担任英国伦敦大学学院(UCL)名誉高级研究员，副博士生导师。作为项目负责人主持国家自然科学基金、浙江省杰出青年科学基金等各类课题 14 项；在《Science》，《PNAS》等期刊发表 SCI 论文 70 余篇；获得国家科学技术进步二等奖 1 项(5/10)，全国妇幼健康科技一等奖 3 项(1/15; 2/15; 3/15)，浙江省科学技术进步二等奖 1 项（2/9），浙江省自然科学学术三等奖 1 项（1/4），浙江省中医药科学技术二等奖 2 项（1/9; 3/9），中华中医药学会科学技术二等奖 1 项（7/10），美国 The Status and Future of Acupuncture Research Conference 杰出青年学者奖(1/1)；获得国家发明专利授权 14 项。担任的主要学术职务包括欧盟 GPTCM RA 学会 PTIG 分会共同主席，英国替代医学研究会 Fellow，英国结合医学委员会委员，英国皇家医学会 Fellow，中国妇幼保健协会中医和中西医结合分会副主任委员，浙江省医学会妇产科分会妇科内分泌学组副组长，浙江省预防医学会更年期疾病预防和控

制专业委员会副主任委员，浙江省针灸学会针灸现代研究专业委员会副主任委员，浙江省中西医结合学会生殖医学专业委员会常委，浙江省中医药学会妇科分会常委，浙江省中西医结合学会妇产科专业委员会委员，中国中西医结合学会妇产科专业委员会青年委员，中国中西医结合学会生殖医学专业委员会青年副主任委员，中国老年医学学会妇科分会委员，浙江省围绝经期保健质量控制中心专家组成员，世界中医药学会联合会围产医学专业委员会常务理事，世界中医药学会联合会生殖医学专业委员会常务理事等，同时担任 PLOS ONE、European Journal of Integrative Medicine、Journal of Zhejiang University-SCIENCE B 等 4 本 SCI 收录期刊的编委。

附件 3:

浙江大学医学院附属妇产科医院介绍



浙江大学医学院附属妇产科医院（浙江省妇女保健院、浙江省妇女医院）是浙江省妇产科医疗、教学、科研及计划生育、妇女保健工作的指导中心。三级甲等妇产科医院（妇女保健院）。曾先后获得全国妇幼卫生先进集体、全国计划生育先进集体、全国优秀爱婴医院、全国母婴友好医院、浙江省市文明医院、浙江省示范文明医院、浙江省计划生育科研先进集体等荣誉。核定床位 1120 张，婴儿床 260 张。职工 1500 余人，其中副高级以上专家 170 余人。现有国家卫生计生委有突出贡献中青年专家 1 人，浙江省有突出贡献中青年专家 2 人，浙江大学求是特聘教授 2 人，浙江大学求是特聘医师 1 人。年门诊人次 150 万人次，年收治病人近 7 万人次，年分娩数近 2 万人次。是妇产科学硕士点、博士点、博士后流动站。学科优势突出，专业特色鲜明，享有较高声誉。

科室介绍:

张信美教授带领下的科室团队成员长期致力于妇科良性疾病的诊治，尤其擅长子

宫内膜异位症、子宫腺肌病、慢性盆腔疼痛等的诊治，设有宫内膜异位症多科学诊治中心（MDT），在宫内膜异位症深部浸润型的微创治疗和腹腔镜下子宫腺肌病病灶剔除术方面积累了丰富的经验，在国内和国际上具有一定的声誉。在临床研究的基础上积极开展宫内膜异位症和子宫腺肌病的相关基础研究，聚焦于疼痛和神经异常分布及内分泌异常等机制探究，持续获多项国家自然科学基金资助，并多次获得省部级科研奖项。

科室主要诊疗的妇产科疾病：

宫内膜异位症疾病、女性慢性盆腔疼痛类疾病、普通妇科疾病

附件 4:

报 名 回 执

| | |
|---------------------|-----------|
| 姓 名: | 性 别: |
| 医院名称: | 科 室: |
| 职 称: | 职 务: |
| 电子邮箱: | 电 话: |
| 微信号: | 通讯地址: |
| 是否有 BFE Level I 证书: | 是否开展盆底康复: |

抄送:

浙江省数理医学学会秘书处

2018 年 3 月 9 日印发
