



第一期“馨美”慢性盆腔疼痛非手术治疗精品培训班

慢性盆腔疼痛是一类极度困扰女性身心，又难以获得良好诊治的疾病，病因复杂，症状多样，涉及多个临床学科领域，缺乏统一诊治方案，故常被称为难治之症。其中盆底肌肉、筋膜功能紊乱所导致的慢性盆腔疼痛由于起病隐匿，评估困难，因此很容易被临床妇产科医生所忽视。基于盆底表面肌电和生物反馈来理解、诊断和治疗该类疾病已经获得了很大的成功，欧洲生物反馈协会

(*Biofeedback Federation of Europe, BFE*) 在这一领域做了深入的研究和系统的总结，形成了系列培训精品课程。浙江大学医学院附属妇产科医院作为其在中国的培训中心，联合中国妇产科在线将举办第一期“馨美”慢性盆腔疼痛非手术治疗精品培训班，对女性慢性盆腔疼痛进行综合评估和治疗，探讨女性慢性盆腔疼痛研究新进展，特邀各位有志于从事女性慢性盆腔疼痛疾病临床研究及诊疗工作，并且具有相关实践工作经历的医生踊跃参加。培训结束特设欧洲生物反馈协会 (*BFE*) *Level-II* 课时认证考试，凡通过欧洲生物反馈协 (*BFE*) 认证考试合格者，将授予欧洲生物反馈协会 (*BFE*) *Level-II* 课时认证证书。

浙江大学医学院附属妇产科医院 张信美教授

现将相关事项通知如下：

一、主办单位：浙江大学医学院附属妇产医院

支持单位：欧洲生物反馈协会（BFE）

北京尖尖康医疗科技有限公司（中国妇产科在线）

二、培训日程：

4 月 17 日（周一）		
时 间	讲 者	内 容
08:30-09:00	张信美	开课致辞
09:00-09:50	<i>Marek Jantos</i>	慢性泌尿生殖系统疼痛概况
09:50-10:30	<i>Sherie Johns</i>	慢性泌尿生殖系统疼痛的评估和治疗程序
10:30-12:00	<i>Marek Jantos</i>	疼痛图谱的发展、使用和最新研究进展
12:00-13:30	午 休	
13:30-17:00	<i>Marek Jantos</i> <i>Sherie Johns</i>	操作实践：介绍如何使用问卷或其他类型的表格完成患者病史询问；疼痛图谱使用程序演示；学员完成一个完整的疼痛图谱使用程序
4 月 18 日（周二）		
08:30-09:30	<i>Marek Jantos</i>	盆底解剖重点内容介绍：盆底肌肉、筋膜血管
09:30-10:00	<i>Sherie Johns</i>	外界刺激信息，本体感受，痛觉感受和身体内部功能信息

10:00-10:30	Marek Jantos	盆底表面肌电基础
10:30-12:00	Marek Jantos	盆底表面肌电评估和生物反馈治疗
12:00-13:30	午 休	
13:30-17:00	Marek Jantos Sherie Johns	实践课程：介绍表面肌电仪器，采用单导、两导和四导表面肌电信号评估；表面肌电评估和生物反馈治疗
4 月 19 日（周三）		
08:30-09:30	Sherie Johns	盆底表面肌电评估的解读
09:30-10:00	Sherie Johns	采用生物反馈进行家庭训练
10:00-12:00	Marek Jantos	肌筋膜疗法原理和手法介绍
12:00-13:30	午 休	
13:30-17:00	Marek Jantos Sherie Johns	实践操作：姿势评估、肌筋膜疗法。呼吸、自我扩张技巧、挛缩肌肉的放松、尿道旁组织脱敏/缺血性压迫、盆底肌肉再训练、家庭训练
4 月 20 日（周四）		
08:30-09:30	Marek Jantos	放松训练
09:30-10:00	Sherie Johns	心率变异性训练——迷走神经刺激
10:00-10:30	Sherie Johns	饮食和自我控制的问题
10:30-11:00	Sherie Johns	性咨询和配偶治疗法

11:00-12:00	Sherie Johns	合作研究
12:00-13:30	午 休	
13:30-16:00	BFE Level II 考试, 颁发结业证书	

三、报到时间：4 月 16 日 13:00-18:00

培训时间：4 月 17 日至 4 月 20 日全天 (8: 00-17:00)

四、报到及会议地点：

报到地点：入住杭州金苑宾馆（杭州市下城区中山北路 46 号）培训地点：浙江大学医学院附属妇产科医院 1 号楼 13 楼第四教室（杭州市下城区学士路 1 号）

主要交通路线：

1. 杭州萧山国际机场

路线一： 打的直接到金苑宾馆入住（中山北路 46 号，省妇保斜对面东北侧，距离机场约 28 公里，40 分钟车程内。）

路线二： 可乘坐机场大巴平海路线（首班 07:30-末班 20:30，30 分钟/趟，票价 20 元）抵达维景 国际大酒店（省妇保旁东南侧）再沿着**中山北路往北**步行约 500 米（7 分钟）可至金苑宾馆。



2. 杭州火车站

路线一： 打的直接到金苑宾馆入住（中山北路 46 号，省妇保斜对面东北侧，距离火车站约 10 公里，24 分钟 车程）

路线二： 可乘坐**地铁 1 号线**（火车站首班



06:06-末班 23:08) 六站 (约 2 分钟/站) 到**龙翔桥站A 出口**下车沿 (延安路-长生路-浣纱路-中山北路) 方向的路线, 步行约 918 米 (13 分钟) 可至金苑宾馆。

3. 杭州火车站 (火车城站)

路线一: 打的直接到金苑宾馆入住 (中山北路 46 号, 省妇保斜对面东北侧, 距离火车站约 2.8 公里, 10 分钟车程。)

路线二: 可乘坐**地铁 1 号线** (火车城站首班 06:16-末班 22:57) 二站 (约 2 分钟/站) 到**龙翔桥站A 出口**下车沿 (延安路-长生路-浣纱路-中山北路) 方向的路线, 步行约 918 米 (13 分钟) 可至金苑宾馆。



五、培训费用:

本次培训费: 3000 元/人 (含资料), 不含交通食宿;

汇款信息

开户名称: 北京尖尖康医疗科技有限公司

开户银行: 建行北京宣武支行营业部

开户账号: 1100 1019 5000 5999 8998

(备注: 汇款请写清楚单位名称, 开发票将以汇款单位名称为准, 不接受现场缴费)

住宿地址 (建议):

杭州金苑宾馆 (上城区中山北路 46 号, 距离省妇保约 400 米)

温馨提示: 该酒店为经济型酒店。

订房联系电话: 朱玉芬 经理 18958022703, 因四月为旅游旺季建议在 3 月 31 日之前完成订房, 过期无法保证房间数量。医院协议价标准间为 300-330 元/间 (5 楼以上 330 元, 5 楼以下 300 元, 单人大床数量有限, 建议及早预定。)

六、参会对象：

从事妇产科专业医务人员、已获得 BFE Level I 证书，具备生物反馈的基础理论和基本诊疗知识。

七、证书授予：

- 1、BFE Level II 课时认证证书费：300 元/人（自选，考试合格者）
- 2、浙江大学医学院附属妇产医院慢性盆腔疼痛诊治结业证书（免费）

八、报名方式：

请参会人员于 4 月 10 日前通过电话或邮件报名，为保障培训质量，将根据报名先后顺序限额 30 名，请及时填写回执并通过网络汇款至指定账户，本次会议不接受现场缴费。

联系人：徐萍 13858004011

李荣科 18657175525

邮箱：samixp@hotmail.com

九、专家介绍：

澳大利亚行为医学研究所

Marek Jantos 教授



澳大利亚行为医学研究所理事，美国应用心理生理学和生物反馈委员，欧洲生物反馈协会和国际外阴阴道疾病研究协会董事会成员，国际盆底会阴学学会委员。作为盆底痛领域的先锋，他牵头在澳大利亚召开第一次全国慢性外阴痛临床诊治研讨会，并从 2002 年起在各国际盆底痛会议中担任主席，同时在全球设有盆底痛诊疗中心，仅澳大利亚和荷兰两

地年治愈难治性盆底痛患者达 1000 余人，Marek 采用肌筋膜疗法，生物反馈疗法治疗盆底痛，专注于慢性盆底痛方面的研究 25 年，并就慢性盆底痛和女性性交痛等方面撰写了数百篇医学文献和教科书，2010 年最新的教科书为《慢性泌尿生殖道疼痛的管理》。目前，他主要从事外阴痛及膀胱疼痛综合征的病因学研究，在外阴疼痛的心理生理研究方面做出了独特的贡献，他的博士论文《从心理和生理角度诊治外阴痛》被评为是外阴痛的最好总结。

澳大利亚行为医学研究所 Sherie Johns 教授



Marek Jantos 教授的博士研究生、助理治疗师。Sherie 博士研究的课题聚焦在建立 基于循证医学证据的外阴痛和膀胱疼痛综合征诊治指南。作为一名经验丰富的护士、助产士和盆底康复治疗师，在慢性泌尿生殖系统疼痛领域Sherie 具备了扎实的临床技能和与患者沟通的能力。她致力于提高专业人员和普通大众对这些疾病的认识，并为女性健康中这一被忽视和知之甚少的领域提供更多可靠的、有效的治疗方法。

浙江大学医学院附属妇产科医院 张信美教授



医学博士，博士生导师，主任医师，浙江大学医学院附属妇产科医院普通妇科副主任兼妇二科（子宫内膜异位症病房）病区主任。浙江大学医学院医学系（原浙江医科大学临床医学系），毕业分配在浙江大学医学院附属妇产科医院，一直从事妇产科临床、教学及科研工作，长期致力于子宫 内膜异位症疾病和盆腔疼痛领域的相关研究，对疼痛和神经异常分布、生物大分子以及内分泌异常有深入研究， 发表多篇 *SCI* 文章。曾在美国及澳大利亚作为访问学者进行基础与临床研究。浙江省重点学科（妇科微创）负责人，浙江省子宫内膜异位症学组副组长。主持或参与 省级以上课题15 项（包括国家自然科学基金6 项）。共发表论文超过 100 篇，其中 *SCI* 源期刊发表超过 40 篇。

十、浙江大学医学院附属妇产科医院介绍：



浙江大学医学院附属妇产科医院（浙江省妇女保健院、浙江省妇女医院）是浙江省妇产科 医疗、教学、科研及计划生育、妇女保健工作的指导中心。三级甲等妇产科医院（妇女保健院）。曾先后获得全国妇幼卫生先进集体、全国计划生育先进集体、全国优秀爱婴医院、全国母婴友好医院、浙江省市文明医院、浙江省示范文明医院、浙江省计划生育科研先进集体等荣誉。核定床位 1120 张，婴儿床 260 张。职工 1500 余人，其中副高级以上专家 170 余人。现有国家卫生计生委有突出贡献中青年专家 1 人，浙江省有突出贡献中青年专家 2 人，浙江大学求是特聘教授 2 人，浙江大学求是特聘医师 1 人。年门诊人次 150 万人次，年收治病人近 7 万人次，年分娩数近 2 万人次。是妇产科学硕士点、博士点、博士后流动站。学科优势突出，专业特色鲜明，享有较高声誉。

十一、科室介绍：

张信美教授带领下的科室团队成员长期致力于妇科良性疾病的诊治，尤其擅长子宫内膜异位症、子宫腺肌病、慢性盆腔疼痛等的诊治，设有子宫内膜异位症多学科诊治中心（MDT），在子宫内膜异位症深部浸润型的微创治疗和腹腔镜下子宫腺肌病病灶剔除术方面积累了丰富的经验，在国内和国际上具有一定的声誉。在临床研究的基础上积极开展子宫内膜异位症和子宫腺肌病的相关基础研究，聚焦于疼痛和神经异常分布及内分泌异常等机制探究，持续获多项国家自然科学基金资助，并多次获得省部级科研奖项。

十二、科室主要诊疗的妇产科疾病：

子宫内膜异位症疾病

女性慢性盆腔疼痛类疾病

普通妇科疾病

浙江大学医学院附属妇产科医院科教科

2017 年 2 月 14 日

附

报 名 回 执

姓 名：	性 别：
医院名称/科室：	职位/职称
电子邮箱：	电 话：
通讯地址：	
备 注（请注明汇款信息）：	